

## Rugăciuni și sfaturi privind **LOCUL DE MUNCĂ** și găsirea unui rost în viață



Colecția *Ortodoxia pentru toți* – 3  
Făgăraș, 2017

## Rugăciuni pentru găsirea unui loc de muncă

Rugăciune pentru găsirea unui loc de muncă / 4

Rugăciune către Sfântul Efrem cel Nou a celui  
care se află în căutarea unui serviciu / 5

Rugăciune a familiei către Sfântul Nicolae, în  
vreme de necazuri / 7

Rugăciunea apropiaților pentru cel aflat în  
căutarea unui loc de muncă / 8

Acatistul Îngerului Păzitor / 9

Acatistul Sfântului Ierarh Nectarie de Eghina / 36

Acatistul Sfintei Xenia din Sankt Petersburg / 57

## Sfaturi legate de locul de muncă

Îndrumări pentru ziua de muncă, șefi și  
subordonați (Sfântul Siluan)

Sfaturi practice pentru o zi de muncă / 73

Când subordonații sunt neascultători / 74

Când șeful este un om arțăgos / 74

**Ingrediente esențiale / 75**

## Rugăciuni legate de locul de muncă

Rugăciuni la începerea și sfârșitul lucrului / 78

Rugăciune de mulțumire pentru binefacerile  
primite de la Dumnezeu / 79

Rugăciune pentru binefăcătorul tău / 80

Rugăciune către Sfântul Efrem cel Nou pentru  
liniștea la locul de muncă / 81

Rugăciuni din Psalmi pentru diverse situații  
legate de locul de muncă / 82

Psalmul 38 (*rugăciune a celor ce caută de lucru*)  
/ 82

Psalmul 74 (*rugăciune a celor care au în  
subordinea lor alți oameni*) / 83

Psalmul 129 (*rugăciune a celor aflați în  
necazuri și strâmțorări*) / 84

Psalmul 144 (*pentru ca Dumnezeu să  
binecuvânteze lucrarea noastră*) / 85

## Sfinți ocrotitori pentru diferite meserii

1. actori, artiști, regizori, scenariști / 86

2. arheologi / 86

3. arhitecți, constructori, zidari / 87

4. aviatori / 87

5. bibliotecari / 88

6. brutari, cofetari, patiseri / 88

7. bucătari / 88

8. contabili, vameși, gestionari / 89

9. diplomați, mesageri, poștași, curieri / 89

10. grădinari, agricultori, viticultori, pomicultori  
/ 90

11. marinari / 90

12. medici și cadre medicale / 91

13. militari / 92

14. mînieri / 92

15. păstori de animale / 93

16. pompieri / 93

17. statisticieni / 94

18. tâmplari / 94

19. teologi / 95

20. transportatori auto / 95

***De la căutarea unui loc de muncă la căutarea  
sensului vieții*** – Ioan Cișmoleanu / 96

**Rugăciunea celui care nu-și găsește rostul în  
lumea aceasta, către Sfântul Efreem cel Nou / 106**

**Rugăciune către Dumnezeu-Duhul Sfânt / 107**

**Bibliografie / 109**



## Rugăciuni pentru găsirea unui loc de muncă

### Rugăciune pentru găsirea unui loc de muncă

Părinte Sfinte, Care de toți porți grijă și ești scăpare celor din nevoi, Te rog, vino degrabă în ajutorul meu, care doresc să îmi găsesc un loc de muncă, de pe urma căruia să pot întreține viața mea și a familiei mele.

Doamne, știi necazurile și lipsurile care mă împresoară. Fie-Ți milă de mine și trimite-mi degrabă ajutorul Tău. Îndrumă-mă spre locuri potrivite și spre oameni de nădejde.

Milostive Doamne, Cel ce îndreptezi pașii omului în această viață, caută cu iubire Părintească spre mine, care cer ajutorul Tău, și binecuvântează cu har buna mea voire. În îndeplinirea voinței mele de a-mi găsi un loc stabil de muncă, te rog cu stăruință, Doamne, trimite-mi înger luminat, care să mă povățuiască spre oameni de nădejde și spre tot lucrul bun, să mă izbăvească de vrăjmașii văzuți și nevăzuți, de oamenii răi și vicleni, de orice întâmplare rea. Ca împlinindu-se cu binecuvântarea Ta, Doamne, cererea mea, și având de la Tine dar de sănătate, de putere de muncă și de bună sporire,

să-mi împlinesc temeinic munca, preamărind puterea și mila Ta.

Că Tu ești Chivernisitorul vieții noastre și Cel ce toate le rânduiești spre folosul nostru și Ție-Ți mulțumim, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. Amin.

### Rugăciune către Sfântul Efrem cel Nou a celui care se află în căutarea unui serviciu

*Sfântul Efrem cel Nou (+1426) este un sfânt descoperit în chip minunat abia după cinci sute de ani de la moartea lui. Minunile sale l-au făcut unul dintre cei mai căutați sfinți din Grecia. În ultimii ani viața sa a devenit tot mai cunoscută și în rândul credincioșilor români. Sfântul Efrem este cunoscut și drept ocrotitor al celor cuprinși de depresie și al celor deznădăjduiți, răspunzând de multe ori rugăciunilor celor disperați de lipsa unui loc de muncă.*

Preacuvioase Părinte Efrem, cu grăbire alerg către tine, căci, aflând cât de mare este mulțimea celor pe care i-ai ajutat să-și găsească un serviciu, vin să-ți pun și eu înaintea durerea mea. Sufletul îmi este tulburat și ostenit de atâtea încercări și mâhnirea mă cuprinde la gândul că parcă nu este și pentru mine un loc în care să-mi câștig pâinea cea de toate zilele. Nicăieri unde am căutat nu am primit răspuns bun, ci am rămas doar cu așteptarea și dramul de nădejde că poate-poate se va schimba ceva în bine și pentru mine. De aceea te rog, Mare Mucenice Efrem,

fii și mie milostiv, căci sunt încredințat că tu poți să rânduiești împrejurări folositoare, iar glasul tău cel blând și dumnezeiesc poate preschimba inimile oamenilor într-o fi binevoitoare. Spulberă toate cele care îmi stau împotriva și învrednicește-mă ca nu numai viața mea pământească să se preschimbe în bine, ci și alcătuirea sufletului să se strămute în lucrarea credinței și împlinirea dumnezeieștilor porunci ale Domnului nostru Iisus Hristos. Fă în așa fel, încât locul de muncă pe care o să-l dobândesc prin sfintele tale rugăciuni să îmi fie spre întărirea întru cele bune și spre cinstea vieții, ca nimănui să nu-i mai fiu povară, ci însumi să le fiu de ajutor celor care au nevoie. Fie ca sub aripa acoperământului tău să fiu păzit de toată lucrarea cea rea și vătămătoare și, dobândind cele trebuincioase aici, pe pământ, să am și inimă recunoscătoare către iubitorul Dumnezeu, pe care să mă învrednicesc a-L cunoaște mai bine, lucrând poruncile Evangheliei Sale. Te rog, Sfinte Părinte Efrem, ajută-mă acum și în toată vremea vieții ca, trăind sub ocrotirea binecuvântării tale, să mi se înnoiască cele lăuntrice, spre credință lucrătoare săvârșită în numele Dumnezeului nostru, Tatăl și Fiul și Sfântul Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

## Rugăciune a familiei către Sfântul Nicolae, în vreme de necazuri

*Sfântul Ierarh Nicolae (+342) este întruchiparea bunătății și a dărniciei. Se trăgea din părinți creștini și bogați, dar după moartea acestora și-a împărțit întreaga avere săracilor și s-a călugărit. Ajungând mitropolit, se ocupa în mod deosebit de soarta celor necăjiți, ajutându-i cu hrană și bani, cu sfaturi și rugăciuni. De aceea este invocat în mod special în situații de strâmtorare și necazuri, fiind cunoscut ca grabnic ajutor și în situații desperate provocate de lipsa unui loc de muncă.*

Bunule păstor și de Dumnezeu înțelepțite învățător, Ierarhe al lui Hristos Nicolae! Auzi-ne pe noi, robii Tăi ... (numele), care ne rugăm ție și chemăm în ajutor mijlocirea ta grabnică: vezi-ne pe noi, neputincioșii, care din toate părțile suntem vânați, de tot binele suntem lipsiți și cu mintea suntem întunecați din pricina puținătății de suflet: grăbește, bineplăcutule al lui Dumnezeu, și nu ne lăsa pe noi să rămânem în robia păcatului, ca să nu se bucure vrăjmașii noștri și să nu murim în lucrurile noastre cele viclene. Roagă-L pentru noi, nevrednicii, pe Făcătorul și Stăpânul nostru, înaintea Căruia stai dimpreună cu cetele netrupești; milostiv fă-L către noi pe Dumnezeul nostru și în viața de acum, și în veacul ce va să fie, ca să nu ne răsplătească nouă după



faptele noastre și după necurăția inimilor noastre, ci să ne dea nouă după bunătatea Sa. Că spre solirea Ta nădăjduind, cu ajutorul tău ne lăudăm, ocrotirea ta în ajutor o chemăm și, căzând la sfântă icoana ta, cerem ajutor: izbăvește-ne pe noi, bineplăcute al lui Hristos, de relele care se abat asupra noastră și potolește valurile patimilor și nevoilor ce se ridică asupra-ne, ca, pentru sfintele tale rugăciuni, să nu ne cuprindă pe noi necazul și să nu ne cufundăm în adâncul păcatelor și în mocirla patimilor noastre. Roagă-L, Sfinte Ierarhe Nicolae, pe Hristos Dumnezeuul nostru, să ne dea viață pașnică și iertarea păcatelor, sufletelor noastre mântuire și mare milă, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

### **Rugăciunea apropiaților**

#### **pentru cel aflat în căutarea unui loc de muncă**

Doamne, Dumnezeuul nostru, Tu ești Cel ce ai întemeiat pământul și l-ai încredințat stăpânirii omului pe care l-ai chemat să se arate, cu înțelepciunea primită de la Tine, a fi un bun iconom și sfințitor al zidirii Tale, până ce vor fi întemeiate un cer nou și un pământ nou, potrivit cuvintelor Scripturii care zice: „Toate sunt ale voastre” și iarăși: „Iată, Eu le înnoiesc pe toate”.

Stăpânitorule al cerului și al pământului, Care dai înțelepciune, știință și pricepere omului pentru ca

să lucreze cu mâinile lui și să descopere cu mintea lui darurile pământului care sunt date de Tine spre folosul oamenilor, Te rugăm, Creatorule al celor văzute și al celor nevăzute, binecuvântează pe robul Tău ... (*numele*) care cu credință se roagă Tie, prin noi smeriții și nevrednicii, pentru dobândirea unui loc de muncă, pentru că Tu Însuși ai poruncit omului ca prin osteneală să se hrănească în toate zilele vieții lui. Ajută pe robul Tău ... (*numele*) în căutările lui și-i împlinește rugăciunea, pentru ca din prisosul lui să dea și celor care nu au. Ferește-l de vrăjmașii văzuți și nevăzuți, de piedicile răutății și de primejdiile de tot felul, cu harul și cu îndurările și cu iubirea de oameni ale Unuia-Născut Fiului Tău, cu Care ești binecuvântat, cu Preasfântul și Bunul și de viață Făcătorul Tău Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

### **Acatistul Îngerului Păzitor**

*În găsirea unui loc de muncă sunt foarte importante talentele cu care ne-a înzestrat Dumnezeu, pentru că ele au legătură cu rostul pe care îl avem în această lume. În descoperirea acestui rost ne ajută mult îndrumarea duhovnicului, dar și îngerul păzitor care ne e alături pas cu pas: „Mai primim de la Dumnezeu și pe îngerul păzitor care răspunde de noi și de darurile primite, atât în vremea vieții, cât și la ieșirea noastră din viața pământească” (Părintele Arsenie Boca, „Cărarea Împărăției”).*